



ΗΤΑΥΡΟΣ *ΛΙΜΝΗ ΚΕΡΚΙΝΗ*

ΠΕΡΙΗΓΗΣΕΙΣ ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΣΤΗ ΜΑΓΕΥΤΙΚΗ ΦΥΣΗ ΤΗΣ ΛΙΜΝΗΣ ΚΕΡΚΙΝΗΣ

Πληροφορίες για τις δραστηριότητες: Νίκος Γάλλιος
κιν.: 6936 116066, κιν: 6974117436

WEB: www.itavros.com - EMAIL: info@itavros.com
ΧΡΥΣΟΧΩΡΑΦΑ - ΛΙΜΝΗ ΚΕΡΚΙΝΗ - ΣΕΡΡΕΣ



Βαρκάδα στη λίμνη με παραδοσιακές Πλάβες

Δραστηριότητα με εξαιρετικό ενδιαφέρον στον υγροβιότοπο της λίμνης Κερκίνης. Ο επισκέπτης έχει την ευκαιρία να θαυμάσει το μεγαλείο και την ομορφιά του παρυδάτιου δάσους, το δέλτα του ποταμού Στρυμόνα, τις εξέδρες αναπαραγωγής, τις μαγευτικές βουνοπλαγιές, τις φωλιές των πουλιών και το νησάκι «σπίτι» των Πελεκάνων. Το μυστικό της Κερκίνης τα εκατοντάδες - χιλιάδες πουλιά διάσπαρτα στα γαλήνια νερά της.

Περιλαμβάνονται:

Βαρκάρης συνοδός, παραδοσιακή βάρκα πλάβα, πλήρης εξοπλισμός (σωσίβια, κουπιά, μέσα ασφαλείας, κ.λ.π.), ζεστό ρόφημα τσάι - καφές - νερό - χυμός και σάντουιτς (αν απαιτηθεί).

Διάρκεια δραστηριότητας: από 1 ώρα - 5 ώρες περίπου.



Ιπασία

Μαγευτικές ιπικές διαδρομές με φόντο τη λίμνη και τα βουνά της περιοχής. Με απόλυτη ασφάλεια για τους αρχάριους. Διαδρομές 20 λεπτών - 40 λεπτών - 1 ώρα - 2 ωρών και για τους πιο απαιτητικούς ελεύθερη ιπασία και ημερήσιες - διήμερες εξορμήσεις.

Περιλαμβάνονται:

Συνοδοί πλήρης εξοπλισμός (άλογα, κράνη, κ.λ.π.)

Διάρκεια δραστηριότητας: από 20 λεπτά - όσο απαιτηθεί.

Ποδηλασία

Σας καλούμε σε μια ξεχωριστή περιήγηση με ποδήλατα δίπλα στις φάρμες των βουβαλιών και το παρυδάτιο δάσος, το βουνό Κρούσια, τις ποδηλατικές διαδρομές στο Σιδηρόκαστρο, την διάσχιση του μονοπατιού Ε4 στο βουνό Μπέλλες και τον γύρο της λίμνης. Εκπληκτικές βατές διαδρομές από 5 - 10 - 15 - 20 χλμ.

Περιλαμβάνονται:

Συνοδοί, πλήρης εξοπλισμός (ποδήλατα, κράνη), ζεστό ρόφημα τσάι - καφές - νερό και σάντουιτς (αν απαιτηθεί).

Διάρκεια δραστηριότητας: από 1 ώρα - 8 ώρες περίπου.

Τοξοβολία

Ασφαλή δραστηριότητα, επιδέξια και ομαδική, κερδίζει φίλους και ανεβάζει τη διάθεση της παρέας. Στην περιοχή «πεύκα» Λιθοτόπου, δίπλα στη λίμνη ή στη φάρμα βουβαλιών στα Χρυσοχώραφα (ανατολικό ανάχωμα) ή σε οποιοδήποτε σημείο επιλέξει η παρέα.

Περιλαμβάνονται:

Εκπαιδευτές, πλήρης εξοπλισμός (τόξα, στόχοι, προστατευτικά κ.λ.π.), ζεστό ρόφημα τσάι - καφές - νερό και σάντουιτς (αν απαιτηθεί).

Διάρκεια δραστηριότητας: 1- 2 ώρες περίπου.





lithografiki.gr



Canoe - Kayak στη λίμνη Κερκίνη με διθέσια - τριθέσια κανό (seat-on-top)

Δραστηριότητα με μεγάλο ενδιαφέρον στον υγροβιότοπο της λίμνης Κερκίνης χωρίς να χρειάζεται κανείς προηγούμενη εμπειρία, ευχάριστη, περιπετειώδης, εναλλακτική. Η εξερεύνηση με διθέσια και τριθέσια σκάφη (seat-on-top) ξεκινά ανάλογα με την εποχή από διαφορετικά σημεία της λίμνης. Κινούμαστε παράλληλα με το φυσικό ανάχωμα - το φράγμα - εξωτερικά και εσωτερικά του πλημμυρισμένου δάσους - το λιμανάκι του Μανδρακίου όπου συναντούμε πελεκάνους, ερωδιούς, κορμοράνους και αμέτρητα άλλα είδη πουλιών.

Περιλαμβάνονται:

Οδηγοί, πλήρης εξοπλισμός Canoe-Kayak (σωσίβια, κουπιά, σκάφη, κ.λ.π.), ζεστό ρόφημα και σάντουιτς.

Διάρκεια δραστηριότητας: 3 ώρες περίπου. Απαραίτητα εφόδια: μπουτάκια, αδιάβροχο, δεύτερο ζευγάρι κάλτσες, παγούρι, στεγνά ρούχα.

Κατάβαση του ποταμού Στρυμόνα με διθέσια - τριθέσια Canoe (seat-on-top)

Εκκίνηση από τα στενά του Κλειδιού στα σύνορα του Προμαχώνα προς τη γέφυρα του Στρυμόνα με κατεύθυνση προς τις 3 γέφυρες. Πετρίτσι, Βυρώνεια, Παρυδάτιο δάσος. Στο τέλος της διαδρομής μια βουτιά στα ιαματικά λουτρά της περιοχής βοηθά στη χαλάρωση.

Περιλαμβάνονται:

Οδηγοί, πλήρης εξοπλισμός Canoe-Kayak (σωσίβια, κουπιά, σκάφη, κ.λ.π.). Ζεστό ρόφημα τσάι - καφές - νερό και σάντουιτς

Διάρκεια δραστηριότητας: 4 ώρες περίπου. Απαραίτητα εφόδια: Μπουτάκια, αδιάβροχο, δεύτερο ζευγάρι κάλτσες, παγούρι, στεγνά ρούχα.

Πεζοπορία

Πεζοπορικές διαδρομές για όλες τις ηλικίες, βατές για όλη την παρέα και κατάλληλες για παιδιά. Ο περιπατητής ανακαλύπτει την παρθένα φύση του Εθνικού Πάρκου Λίμνης Κερκίνης σε όλο της το μεγαλείο.

Προτεινόμενες διαδρομές:

1. Καταρράκτες ζεστών νερών, περιοχή μαύρος βράχος Σιδηροκάστρου
2. Ανάβαση στα Άνω Πορόια στο μονοπάτι των πεταλούδων
3. Πεζοπορία στο ανατολικό ανάχωμα διαδρομή δάσους - διαδρομή λιμανιού
4. Φράγμα Κερκίνης όρος Μαυροβούνι (Κρούσια)
5. Κρουσοβίτης ποταμός - πέτρινα γεφύρια - φαράγγι Ανάληψης, περιοχή Αχλαδοχωρίου

Περιλαμβάνονται:

Οδηγοί βουνού, ρόφημα τσάι - καφές - νερό και σάντουιτς.

Διάρκεια δραστηριότητας: από 1 έως 5 ώρες περίπου. Απαραίτητα εφόδια: μπουτάκια, αδιάβροχο, δεύτερο ζευγάρι κάλτσες, παγούρι, στεγνά ρούχα.

ΗΤΑΥΡΟΣ ΛΙΜΝΗ ΚΕΡΚΙΝΗ **ΠΕΡΙΗΓΗΣΕΙΣ - ΔΡΑΣΤΗΡΙΟΤΗΤΕΣ ΣΤΗ ΦΥΣΗ**

Οργανωμένη παρατήρηση πουλιών

(παρέχονται τηλεσκόπια - κιόλια)

Περιβαλλοντική ενημέρωση με οπτικοακουστικό υλικό

Όλα τα προγράμματα είναι κατάλληλα και ασφαλή για σχολεία, συλλόγους, παρέες άλλα και μεμονωμένους επισκέπτες. Επιλογή multi προγραμμάτων από τη παραπάνω λίστα.